



ひづみ子育て  
支援センター

1月  
(2021)

柳井市日積 5551-1  
ひづみ保育園  
TEL・FAX  
0820(28)0428



芋ほりをしたよ!

朝、子どもたちと日向ぼっこをしながら、おしゃべりタイムを楽しんでいます。先日、子どもたちが自分の影と遊んでいました。手や足を動かすと同じように動く影がたいそう面白い様子。「そのポーズいいね。」と影をうつすと、影の横にゴロンと寝そべって、「影の方がのっぼだあ!」と言。子どもの遊びは発見の毎日。寒さ対策をして、ちょっとお外の空気に触れて遊んでみると楽しいそうですね。今年も皆様にとって元気で笑顔あふれる一年でありますように。



トライアングルの自慢は『ひづみの豊かな自然』です。山々の緑に包まれて、のんびり、ゆったりくつろいでいただき、親子でほんわか過ごしていただけたら嬉しいなと思っています。

先日、トライアングルのみなさんと一緒に、子どもたちの大好きなどんぐり拾いと、今が見ごろの黄色に色付いたイチヨウの大木を見に散歩に出掛けました。一つずつ小さな指でどんぐりを見つけては、お散歩バックに…。帽子を付けたどんぐりを見つくと、そ〜っとバックの中に入れる姿に心癒されます。このイチヨウの木は以前からトライアングルのみなさんと遊びに来たいと思っていたところ、今回ようやく夢がかないました。風が吹くたびにイチヨウの葉がチラチラと舞う姿はとてもきれいでした。散歩にでかけた日は、木枯らしのような風が吹き、あっという間にイチヨウの葉を散らしてしまいましたが、黄色に敷き詰められたイチヨウの葉のじゅうたんにお母さんたちの『きれい〜!』という歓声が響きました。感動を共感できて、とてもうれしかったです。



お散歩に出たり、園庭に出ると、子どもたちは嬉しそうに駆け出していき、五感（視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚）をフル稼働して自然の中で遊び始めます。そして、一人一人の感じた遊びを展開していきます。この日も、ある子はハイハイをして、葉の柔らか心地よさを感じ、ある子はイチヨウの葉をふわ〜と投げたり、寝転がってダイナミックな遊びに展開したり、ある子は黄色のイチヨウの葉を一枚一枚拾ったり、大きなイチヨウの大木でかくれんぼをしたり…。自然の中にいると、大人も子どもと一緒に感動し、ワクワク心躍る気持ちが湧くと同時に、ほっと穏やかな気持ちに包まれる心地よさを感じます。

汚れても大丈夫。豊かな自然の中で、でこぼこ道を歩いたり、坂道を登ったり下りたり…。その中で見つける子どもたちの宝物を探しに出掛けてみたいと思います。なんだかワクワクしてきます。自然を生かした活動をもっと増やして、いっぱい遊びたいなとスタッフで話し合っています。お楽しみに。

これから、寒さが厳しくなってきます。お家の中で遊ぶことも多くなる季節ですね。みなさんにお勧めなのは『日向ぼっこ』です。「おひさまって、あったかいね!」と子どもたちとおひさまに両手をかざしたり、子どもを抱いて感じるほんわか温かいぬくもりを楽しむことができます。もうじき、汽車ポッポならぬ、口から白い息をはいて走りまわったり、「これなあに?」と自分についてくる影を見つけて、追いかけてっこをしたり…。そうそう冬は、もう一つ最高のアイテムがありました。そう、『凧』です。持つとなぜだか走りたくなります。体を動かすと、いつの間にかホカホカ温まります。寒さ対策と暖かい時間帯を選んで、ちょっとお外にでてみませんか? 帰ったら手洗いを忘れずにね!



### 7日(木) ボールであそぼう

10:00 ~ 11:30

親子でいろいろなボールで遊んでみましょう。大きなボールやボールプールなど、いろいろな遊びを用意しています。思いっきり体を動かすと、体もホッカホカに温まりますよ。

✿ 持ち物 : フェイスタオル

### 21日(木) 子育てサロン

～ お正月遊びを楽しみましょう～

10:00 ~ 12:00

民生委員さんと一緒に、昔懐かしの遊びに親子で挑戦してみましょう。凧あげ、こま回し、福笑いなど、心温まるひと時を過ごしてみませんか?

✿ 参加費: 100円

### 13日(水) ママ友サークル女子会

～ おしゃべりを楽しもう～

10:00 ~ 12:00

みんなで集まって、ワイワイにぎやかにおしゃべりを楽しみましょう。今年もいい年になりますように。

✿ お茶代 : 100円

✿ 持ち物 : マイカップ

### 28日(木) 鬼の面作りをしよう

10:00 ~ 11:30

親子で、かわいい鬼のお面を作ってみましょう。みんなで、ボールをポンポン投げて、『プチ節分ごっこ』を楽しみましょう。

### 14日(木) 発育測定 & おはなしなあに

10:00 ~ 11:30

『おおきくなっているかな?』  
スタッフによる発育測定をします。

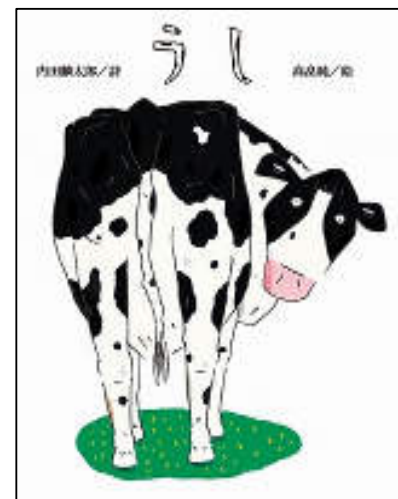
✿ おはなしタイムもお楽しみに。



- ◎ 絵本の貸出しをしています。  
\* 毎週木曜日、1回2冊まで
- ◎ プレイガーデン(園庭開放)  
4日を除く平日 10:00 ~ 15:00  
\* 園庭や遊具でいっぱい遊びましょう。
- ◎ 支援センターの情報は、柳井市 HP(子育て支援情報)、ひづみ保育園 HP(トライアングル)から見るすることができます。

### 《絵本紹介》 『うし』

作: 内田 麟太郎 絵: 高島 純  
出版社: アリス館



内田麟太郎さんの『うし』という詩に高島純さんが牛の絵を入れて絵本にされたものです。令和3年は丑年ですね。“うし うし うし うし…”とにかく うしがた〜くさん登場してくる絵本です。

ページをめくるたびに愛嬌あふれる表情の牛たちが一頭ずつどんどん増えていきます。牛の表情がみんな違うんです。緑とホルスタインの色合いがとてもきれいでびっくりです。そして、最後に訪れる突然のオチがとっても面白いユーモアあふれる一冊です。トライアングルのみなさんにとって笑顔あふれる一年でありますように。《絵本ナビ参照》

